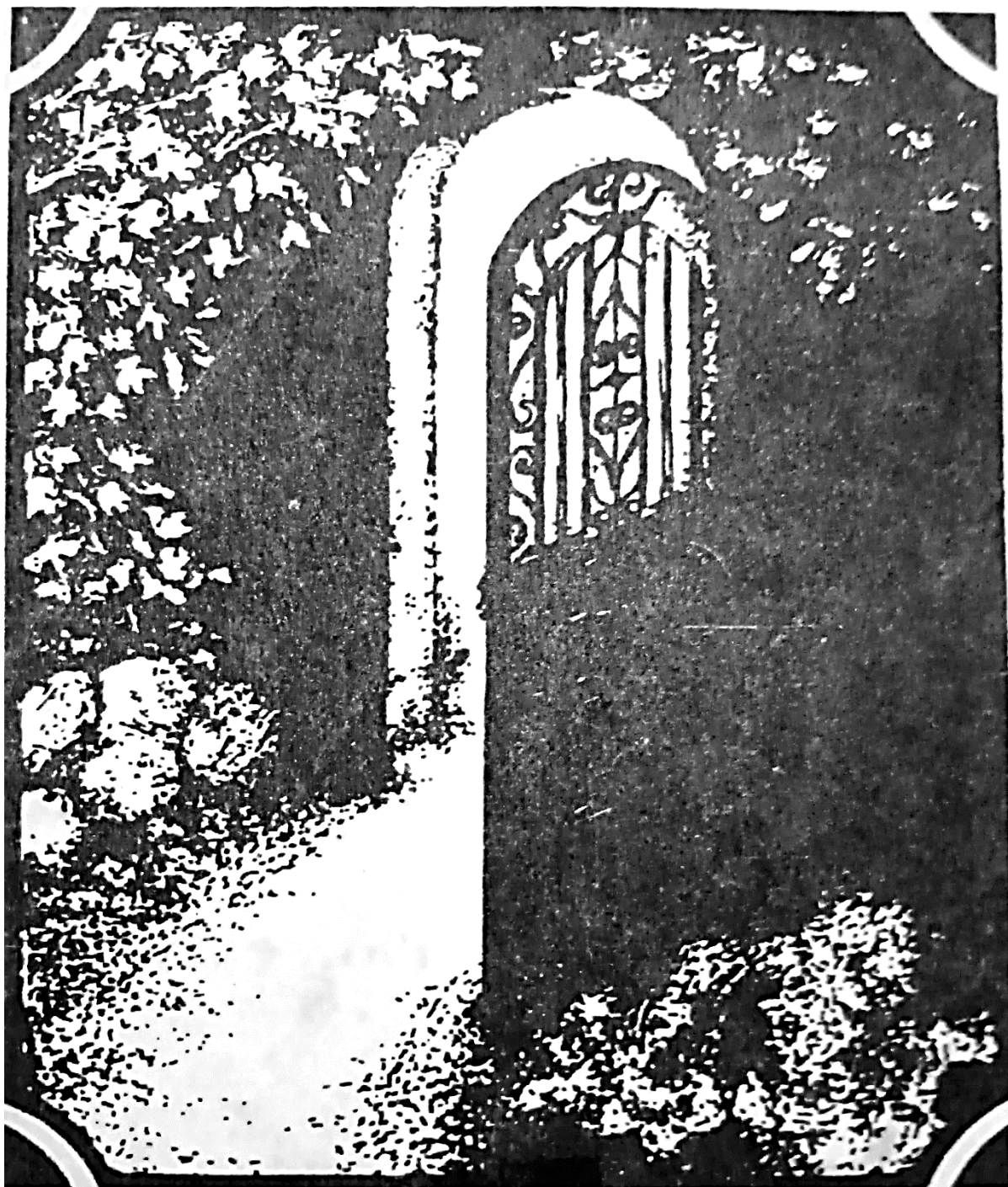


PART 6 JUNE MESSAGES

५७



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

મને એક તોતિંગ દરવાજો દેખાડવામાં આવ્યો.
એનાં મિજાગરાં સખત થઈ ગયાં હતાં,
તેથી એને ઉઘાડવાનું ઘણું અઘરું હતું.
પછી મેં મિજાગરાં પર તેલનાં થોડાં ટીપાં
ઊંજાતાં જોયાં. દરવાજો ધીરે ધીરે હળવો
થતો ગયો અને છેવટે તો આંગળીના જરા-શા
સ્પર્શથી ઊઘડી શકે એવો થઈ ગયો.
મેં શબ્દો સાંભળ્યા :

પ્રેમનું તેલ વધુ ને વધુ વાપરો, કારણ કે પ્રેમ
હળવાશ લાવે છે. પ્રેમ જ હંમેશાં રસ્તો ખોળી
કાઢશે. તમારું હૃદય ઉઘાડો અને પ્રેમને
મુક્તપણે વહેવા દો.

તમારે માટે ઉત્તમોત્તમ વસ્તુ જ રહેલી છે એવી સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા સાથે, એવી અપેક્ષા સાથે, આનંદ સાથે સાચી દૃષ્ટિથી જીવનને જોવાની ટેવ પાડો ને! જીવનમાં જે સઘળું અતિશ્રેષ્ઠ છે તે તમારી પાસે હોય એમ હું ઇચ્છું છું. સંસારની ઉપાધિઓ લઈને, ભારે બોજથી ઝૂકી ગયેલા ખભા સાથે તમે જીવનની યાત્રા કરો એવી મારી ઇચ્છા નથી. હું તમને મુક્ત ઇચ્છું છું જેથી તમારામાં અને તમારી દ્વારા હું કામ કરી શકું. ચિંતાગ્રસ્ત રહેવાનું બંધ કરો. તમારો બધો બોજ ને ફિકર મારા પર છોડી દો. જાણો કે સ્વર્ગનું રાજ્ય તમારી અંદર છે. ત્યાં એ રાહ જુએ છે કે તમે એને પિછાણો. તમારે એ જાણવું જોઈએ, એમાં વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ, અને એને સાકાર કરવું જોઈએ. સ્વર્ગનું રાજ્ય એ તો મનની અવસ્થા છે, કોઈ પણ વ્યક્તિ એની ઇચ્છા કરી શકે છે, એને પામી શકે છે. પણ સ્વર્ગનું આ રાજ્ય મેળવતાં પહેલાં એની લગની લાગવી જોઈએ, અને એ એટલી પ્રબળ હોવી જોઈએ કે કશું જ એની આડે ન આવી શકે.

દમને મારામાં શ્રદ્ધા અને ભરોસો હોય, તો તમે કાંઈ પણ કરી શકો. કોઈ ભય કે શંકા તમને અવરોધી શકે નહિ. એવું કાંઈ જ નથી જે તમે ન કરી શકો, એવી કોઈ જ બાબત નથી જે તમે આ જિંદગીમાં સિદ્ધ ન કરી શકો, પણ તે માટે તમારું વલણ ને દષ્ટિબિંદુ સુયોગ્ય હોવાં જોઈએ, અને એ કરવાની તમારી શક્તિમાં તમને પૂર્ણ વિશ્વાસ હોવો જોઈએ. તમારામાં સઘળું છે — સઘળી શક્તિ, સઘળું શાણપણ, સઘળું બળ, સઘળી બુદ્ધિ અને સઘળી સમજણ. તમારામાં રહીને અને તમારી દ્વારા હું કામ કરું છું, અને દેખીતી રીતે અશક્ય લાગતી બાબતો સિદ્ધ કરવા તમને શક્તિમાન બનાવું છું. ઊંચું નિશાન તાકતાં ડરો નહિ. અશક્ય છે તે શક્ય બનશે, એવી અપેક્ષા રાખતાં ગભરાઓ નહિ. સીમાઓમાં પુરાઈને ન જીવો, એની પાર જઈને, પોતાની જાતની પાર જઈને જીવો. મને તક આપો કે હું હોઉં ત્યારે બધી જ બાબતો કેવી રીતે શક્ય બને છે તે હું દર્શાવી શકું. તમે જો મને તક ન આપો તો, મારી સાથે સંપર્ક હોય ત્યારે અને હું તમારો ભોમિયો ને માર્ગદર્શક હોઉં ત્યારે, શું શું સિદ્ધ થઈ શકે છે એ જાણવાની તમે કેવી રીતે અપેક્ષા રાખી શકો? તમારી પકડ છોડી દો, મને બધું સંભાળી લેવા દો અને પછી જુઓ કે શું બને છે!

તમારાં શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસ ક્યાં છે? મારામાં શ્રદ્ધા ને ભરોસો રાખ્યા વિના તમે આ આધ્યાત્મિક જીવન જીવી શકો નહિ. તમારું પ્રત્યેક પગલું મને દોરવા દો. મૌન અને શાંતિમાં નિરંતર મને શોધો અને તમારું પછીનું પગલું કયું હોવું ઘટે, તે મને દર્શાવવા દો. પછી નિર્ભયપણે, સાચા આનંદથી એ પગલું ભરો. તમે સાદી બાબતોમાં આજ્ઞા માનવાનું ને તેને પાર પાડવાનું ન શીખો ત્યાં સુધી તમને વધુ મોટી જવાબદારીઓ સોંપવામાં આવે એવી, કે વધુ મોટાં કાર્યો હાથ ધરો એવી અપેક્ષા શી રીતે રાખી શકો? તમે એકબીજાંને ચાહતાં પણ ન શીખ્યાં હો, શાંતિ અને સંવાદિતાથી એકબીજાં સાથે કામ કરતાં પણ ન શીખ્યાં હો તો આખી દુનિયાને તમારા હૃદયમાં ધારણ કરવાની આજ્ઞા શી રીતે રાખી શકો? બાળક દોડી શકે તે પહેલાં તેણે ચાલતાં શીખવું જોઈએ. દુનિયામાં સંવાદિતા લાવવાને તમે શક્તિમાન થાઓ તે પહેલાં તમારે તમારી નજીક આસપાસમાં શાંતિ ને સંવાદિતા સ્થાપતાં, એકબીજાને પ્રેમ કરતાં શીખવું જોઈએ. પહેલાં પોતાની જાતને વ્યવસ્થિત કરો. પછી તમારા માનવબંધુઓની તમે સેવા ને સહાય કરી શકો તે માટે હું તમારો ઉપયોગ કરી શકીશ.

જીવન પ્રત્યેના તમારા દષ્ટિકોણ વિશે પૂરેપૂરાં સંતુષ્ટ ન બની રહો. હંમેશાં કોઈક નવી ઉત્તેજનાભરી બાબત વિશે જાણવા — શીખવાનું હોય જ છે, અને તમે બની રહેલી ઘટનાઓ પ્રત્યે ખુલ્લાં ને સંવેદનશીલ હો તો જ એ કરવાની આશા રાખી શકો. જે અત્યંત નવું છે તે સમજવાનું હંમેશાં સહેલું નથી હોતું. એને લીધે તમે ચિંતિત ન થાઓ, પણ એને શ્રદ્ધાપૂર્વક સ્વીકારવા તૈયાર રહો અને જાણો કે તમે એમ કરશો ત્યારે સાથે સાથે તમારી સમજ પણ ખીલતી જશે. ભીતરની ઊંડી પ્રજ્ઞા વડે તમે જાણી શકશો કે એ નવા વિચારો, નવી રીતો, નવા ખ્યાલો સત્યપૂર્ણ છે કે નહિ! એના યોગ્ય હોવા વિશે તમે એવી ઊંડી લાગણી અનુભવી શકો તો પછી એ સત્યોને આત્મસાત્ થવા દો, ભલે તમે એને પૂર્ણપણે સમજતાં ન હો. ધીરે ધીરે પ્રકાશ થશે, આ બધી બાબતોનો અર્થ તમારી સામે પ્રગટ થશે. હવે પછીનું જીવન તમે એ જ જૂની ઘરેડ પ્રમાણે જીવી શકશો નહિ. કોઈક નવી જ દિશામાં તમારી કેડી ફંટાય, એ માટે તમારે સ્વેચ્છાએ તૈયાર રહેવું જોઈશે.

પ્રેમ કરવો એટલે શું, આનંદ અને કૃતજ્ઞતાથી હૃદય એટલું ભરેલું હોય કે એને અંદર સમાવી ન શકાય અને આસપાસનાં બધાં લોકો પ્રત્યે એ ઊભરાઈને વહી જાય એટલે શું, એ તમે જાણો છો? એ સ્વસ્થતાની, સમગ્ર જીવન સાથે એક હોવાની ભવ્ય અનુભૂતિ છે. પ્રેમ હોય છે ત્યારે બધો ભય, બધો ધિક્કાર, ઈર્ષ્યા, અસૂયા, લોભ અદૃશ્ય થઈ જાય છે, કારણ કે પ્રેમની ઉપસ્થિતિમાં આવાં વિનાશક નકારાત્મક બળો માટે કોઈ સ્થાન નથી. તમારું હૃદય ઠંડુંગાર હોય અને પ્રેમની લાગણી ન અનુભવાતી હોય તો નિરાશ થઈ જતાં નહિ. આસપાસ નજર નાખો, અને જેને માટે પ્રેમ ઊપજે તેવું કંઈક શોધી કાઢો. ભલેને એ કોઈ સાવ નાનકડી જ બાબત હોય, પણ એ ઝીણો તણખો તમારા સમગ્ર જીવનને એટલું પ્રદીપ્ત કરશે કે છેવટે પ્રેમની જ્યોતિ તમારામાં ઝળહળી ઊઠશે. તોતિંગ દરવાજાને એક નાની ચાવી ખોલી શકે છે. દરેક બંધ દરવાજાની ચાવી છે પ્રેમ. એનો ઉપયોગ કરતાં શીખો, કે છેવટ બધા જ દરવાજા ખુલ્લા થઈ જાય. તમે છો ત્યાંથી જ શરૂઆત કરો. તમારાં નેત્રો ઉઘાડો, હૃદયનાં દ્વાર ઉઘાડો, બીજાની જરૂરિયાત જુઓ અને એનો પ્રતિસાદ આપો.

તમારા જીવનમાં જે કાંઈ ઘટના બને છે તે સઘળી તમારી ચેતનાને કારણે બને છે. તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જાઓ, તમારું સમગ્ર અસ્તિત્વ, જીવન પ્રત્યેનો તમારો સમગ્ર દષ્ટિકોણ ઊંચે આવશે અને તમે સભર અને મહિમાયુક્ત જીવન જીવવા લાગશો, જે તમારો સાચો વારસો છે. તમને એ વિશે કહી પણ શકાય, અને તમે બીજાંઓને એ રીતે જીવતાં જોઈ પણ શકો, પણ જ્યાં સુધી એ તમારી ચેતનામાં ન પ્રવેશે અને જ્યાં સુધી એ તમારે માટે છે એવું તમે સ્વીકારી ન શકો, ત્યાં સુધી કશું જ બનતું નથી. જે અત્યંત મેઘાવી માણસ એમ માને છે કે પોતાના મન વડે પોતે બધા જ જવાબો જાણે છે, પણ જેની ચેતના ઊંચા ધરાતલે પહોંચી નથી, તેના કરતાં, દેખીતી રીતે સાવ સરળ બાળક જેવી વ્યક્તિ સ્વર્ગના રાજ્યનો વધુ સહેલાઈથી સ્વીકાર કરી શકે છે. દરેકેદરેક જણ ચેતનાની ઊંચી અવસ્થાએ પહોંચી શકે છે, પણ એ અંદરથી પ્રાપ્ત કરવાની છે; અંદરની પ્રતીતિ, અંદરની પ્રેરણા અને અંતઃપ્રજ્ઞાથી મેળવવાની છે, જેને બાહ્ય જ્ઞાન કે ડહાપણની જરૂર નથી હોતી. એ બધું જ દરેક જીવની ભીતરમાં છે. માત્ર તમે એને પિછાણો, એને બહાર લાવો, જીવનમાં એને ઉતારો — તેની એ રાહ જુઓ છે.

તમે જે કાંઈ કરો તે અત્યંત નિપુણ રીતે કેમ ન કરો? કશું પણ સરસ રીતે કરવું હોય તો, તેમાં પ્રાવીણ્ય મળે ત્યાં સુધી તમારે એનો અભ્યાસ કરતાં રહેવું જોઈએ. આ આધ્યાત્મિક જીવનમાં તમે માત્ર ચંચુપાત કરતાં હો, તો પછી એમાં સંપૂર્ણ પરિણામો મળી શકે એવી કલ્પના તમે શાથી કરો છો? છબછબિયાં બંધ કરો અને સંપૂર્ણ હૃદયથી એમાં ઝંપલાવી દો. આ જીવન માટે તમારી પાસે છે તે સઘળું સમર્પી દેવાની જરૂર પડે છે; તો જ એ કામ કરી શકે. તો પછી તમારું સકળ સમર્પી દઈને કેમ ન જોવું કે શું બને છે? જીવનની કોઈ પણ બાબત હોય, જ્યાં સુધી તમે એને અમલમાં ન મૂકો અને એ કઈ રીતે કામ કરે છે તે ન જુઓ ત્યાં સુધી એ જીવંત બનીને તમારા જીવનના ભાગરૂપ નહિ બને. એટલે આ આધ્યાત્મિક જીવન જીવવાની કલાનો અભ્યાસ અત્યારથી જ શરૂ કરી દો. એના સંબંધે પ્રયોગો કરતાં રહો અને તાત્કાલિક પરિણામ ન દેખાય તો હતાશ ન થાઓ. માત્ર નિયમોનો અમલ કરતાં રહો અને ધીરે ધીરે તમને દેખાશે કે કેવી અદ્ભુત રીતે એ બધું કામ થાય છે. તમે જ્યારે તમારી સંપૂર્ણ નિષ્ઠા એમાં મૂકવા તૈયાર થાઓ છો ત્યારે એ ખરેખર મહિમાવાન જીવન બને છે.

ઊંઘમાંથી જાગતાંવેંત તમારો સૌથી પહેલો વિચાર કયો હોય છે? વધુ એક અદ્ભુત દિવસ મળવા બદલ શુદ્ધ આનંદનો? કે આજનો દિવસ હવે શું શું લઈ આવશે, એવો તમને ભય લાગે છે? આજના દિવસ સાથે સૂર ને તાલ મેળવવા માટે તમારે પ્રયત્ન કરવો પડે છે? હૃદયમાં કૃતજ્ઞતા અને આભારના ગીત સાથે તમે ઊઠી શકો છો? તમે એવું કરી શકો, ગુલાબી રંગનાં ચશ્માં પહેરી આખો દિવસ એમાંથી બધું જોઈ શકો તો તમારે માટે કેટલો બધો ફરક પડી જાય! સાચું પગલું ભરવાથી શરૂઆત કરો. આવતી કાલની ચિંતા ન કરો. આજનો દિવસ જ મહત્ત્વનો છે: આજે તમે શું કરો છો, આ દિવસનું તમે શું કરો છો, તે મહત્ત્વનું છે. માત્ર એટલું જાણી લો કે આજનો દિવસ તમે ખરેખર સફળ કરી શકશો અને કરશો, અને તમે જે કાંઈ કરશો તે બધું તદ્દન ખામીરહિત થશે. જાણી લો કે તમે જે કાંઈ કહો તે પ્રેમથી કહેવાયું હશે, તમે જે કાંઈ વિચારો તે ઉચ્ચમાં ઉચ્ચ હશે અને આજના દિવસે તમારું બધું જ શ્રેષ્ઠ અને શ્રેષ્ઠ જ હશે.

મારી અનંત યોજનાનો તમે ભાગ છો. સમગ્ર ચિત્રમાં તમારે એક ભૂમિકા ભજવવાની છે. કદાચ એ સાવ નાનકડી ભૂમિકા હોય, પણ સમગ્રની પૂર્ણતા માટે એ અતિ જરૂરી છે. તમને ક્યારેય એમ ન લાગવું જોઈએ કે તમારો ભાગ તો એટલો નાનો છે કે એ જરૂરી નથી. એવું નક્કી કરનાર તમે કોણ? મને જરૂર છે તમે તમારી યોગ્ય જગ્યાએ રહી તમારો ચોક્કસ ભાગ ભજવો તેની. તમારી ભૂમિકા શી છે એ તમે હજી સુધી શોધી કાઢ્યું ન હોય તો એ શોધી કાઢવાનું, અને એ મળે નહિ ત્યાં સુધી શોધતાં જ રહેવાનું કામ તમારું છે. તમારી જાતને એના યોગ્ય સ્થાને ગોઠવો, સમગ્રને તમારે જે આપવાનું છે તે આપો અને એ થકી આ જે અદ્ભુત અખિલાઈ છે, તેના તમે અભિન્ન ભાગ છો, વિચ્છિન્ન કે વિખૂટા પડેલા નથી, તેનો અનુભવ કરો. તમારે માટે કોઈ બીજું આ કરી શકે નહિ. તમારે પોતે જ શોધ કરવાની છે. તમારે પોતે જ મેળવવાનું છે. તમારું પોતાનું જીવન, તમારે માટે બીજું કોઈ જીવી શકે નહિ, માત્ર તમે જ એ જીવી શકો.

એક વાર આ આધ્યાત્મિક માર્ગ પર પગ મૂકો પછી તમારી એક ક્ષણ પણ કદી સુસ્ત કે સામાન્ય નહિ હોય, કારણ કે એ જીવનમાં ગતિનો સંચાર કરે છે, અને પછી કશું જ સ્થગિત બની રહેતું નથી. તમારી આસપાસ અને તમારી અંદર ખરેખરી સ્વતંત્રતા અને પૂર્ણતા સાથે, નવું ઊઘડવા લાગશે. તમને તમારા એ જ જૂના ચીલે ચાલવાથી સંતોષ છે? તો તમે એ કરવાને સ્વતંત્ર છો. પણ જો એ જ તમારી પસંદગી હોય તો તમારા જીવનમાં કશુંક બહુ જ ઉન્નતકારી બની શકે એવી અપેક્ષા રાખતાં નહિ. મોટાં પરિવર્તનો આવે એવી તમે આશા રાખી શકશો નહિ, નવું સ્વર્ગ અને નવી ધરા અહીં ઉતારવામાં મદદ કરવા માટે હું તમારો ઉપયોગ કરું એવી અપેક્ષા તમે રાખી શકશો નહિ. જે લોકો પોતાના જ રસ્તે ચાલવાનું પસંદ કરે તેમણે તેનાં પરિણામો સ્વીકારવા તૈયાર રહેવું જોઈએ; પણ જેઓ મારી ઇચ્છાનુસાર કરવા ને મારા માર્ગોએ ચાલવા તૈયાર છે તેઓ નવા યુગનાં મંડાણ કરે છે. પસંદગી કરવા માટે આવતી કાલ સુધી રાહ શા માટે જુઓ છો? અત્યારે જ પસંદગી કરી લો.

નીરવતામાં જ બધી બાબતો સ્પષ્ટ થશે. નીરવતામાં જ તમને આંતરબાહ્ય શાંતિ મળશે અને તમે મને પામી શકશો. હું હંમેશાં જ અહીં હોઉં છું, પણ આ અદ્ભુત હકીકત પ્રત્યે તમે અંધ છો. પણ તમે શાંત-સ્થિર થઈ શકો તો મૌનમાં મને શોધી શકો, અને એ તો તમે આખોયે વખત કરી શકો. તમે એને જેટલું વધારે અમલમાં મૂકશો એટલું એ વધુ સ્વાભાવિક બનતું જશે, તે એટલે સુધી કે છેવટે તે શ્વાસ લેવા જેટલી સહજ ક્રિયા બની જશે. મને પામવા માટે તમારે એકાંત જગ્યાએ દોડી જવાની જરૂર નથી. બધોયે વખત, તમે જે કાંઈ કરો છો તે બધી બાબતોમાં તમે મને પામી શકશો. તમારી આસપાસ ભલે ગમે તેવી અરાજકતા ને અંધાધૂંધી વ્યાપી રહ્યાં હોય, બહાર ભલેને ગમે તેવો ઘોંઘાટ હોય, તમે એ અંદરની શાંતિ અને મૌનમાં જઈ શકો અને મને પામી શકો. [તમે મને પામી લો, પછી દરેક પરિસ્થિતિ પર સત્યનો પ્રકાશ પથરાશે, કારણ કે જ્યાં હું છું ત્યાં અંધકાર નથી, ત્યાં સમસ્યાઓ નથી, ત્યાં કેવળ શાંતિ છે.]

જીવનનું સૌંદર્ય તમારી ચોતરફ રહેલું છે. નેત્રો ઉઘાડો અને એને જુઓ, એને આત્મસાત્ કરો, એની કદર કરો, એનું પ્રતિબિંબ ઝીલો અને એનો અંશ બની રહો. તમે સૌંદર્ય જોવાની અપેક્ષા રાખતાં હો છો, ત્યારે તમે સૌંદર્ય જુઓ છો; પણ જ્યારે તમે કુરૂપતા જોવાની અપેક્ષા રાખો છો ત્યારે તમને કુરૂપતા દેખાય છે. પસંદગી સદાય તમારા હાથમાં હોય છે. સૌંદર્યના ઝરણામાંથી આકંઠ પાન કરો. તમારામાંથી એ બહાર ફૂટ્યા વિના નહિ રહે, કારણ કે જે સુંદર હોય છે તે બહાર પ્રગટ થાય જ છે. તમે એક અરીસા જેવાં છો. તમે ભલેને ગમે તેટલો પ્રયત્ન કરો, તમારી અંદર જે છે તેને તમે સંતાડી રાખી શકો નહિ, કારણ કે જે અંદર છે તે અંદર સમાઈ રહી શકતું નથી. મોડુંવહેલું તે બહારની દુનિયામાં પ્રગટ થશે જ. એટલે એને મુક્તપણે વહેવા દો, એ વહેણ અટકાવવાનો કદી પ્રયત્ન ન કરો; તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જાઓ, તમે દરેક વસ્તુમાં અને દરેક વ્યક્તિમાં સૌંદર્ય જોઈ શકશો. ત્યાં તમે મને પ્રતિબિંબિત જોશો, કારણ કે હું સૌંદર્ય છું, સંવાદિતા છું, પૂર્ણતા છું. તમે જે કાંઈ વિચારો, બોલો, કરો તે સઘળામાં એ સૌંદર્ય અને સંવાદિતા વ્યક્ત કરતાં શીખો.

દરેક બાબત પ્રત્યે તમારું સુયોગ્ય વલણ હોય એ બહુ મહત્ત્વનું છે. તમારું વલણ નકારાત્મક હોય અને જીવનમાં તમને માત્ર મુશ્કેલીઓ અને અવરોધો જ નજરે ચડતાં હોય ત્યારે તમે આધ્યાત્મિકતામાં વિકસી કે વિસ્તરી શકો નહિ. દરેકેદરેક પરિસ્થિતિમાં કંઈક સારું હોય જ છે, જો તમે તે જોવા જેટલાં શાંત-ધીર બનો તો; જેમ, તમે જેને માટે આભાર માનવા પ્રેરાઓ એવું કંઈક ને કંઈક હંમેશાં હોય જ છે. તમારા હૃદયમાં જ્યારે પ્રેમ ન હોય ત્યારે જ, તમારી પરિસ્થિતિમાં રહેલી ઉત્તમોત્તમ બાબત પ્રત્યે, તમારી આસપાસનાં લોકોમાં જે સારું છે તેના પ્રત્યે અને આ અદ્ભુત જીવન — જે તમારું જ છે તેના પ્રત્યે તમે અંધ હો છો. તમારા પર કેટલી બધી કૃપા થયેલી છે! પણ તમે એને સ્વીકારવા, એને પિછાણવા, એને માટે આભાર માનવા રાજી ન હો તો પછી તમે આંખે પાંટા બાંધીને તમારા દુર્ભાગ્ય માટે કણસતાં ફરશો. શાંતિથી બેસીને તમારી જાતનો હિસાબ કાઢો. તમને એમ લાગતું હોય કે તમે તદ્દન જ અટકી પડ્યાં છો તો એ પરિસ્થિતિને બદલવાનો સૌથી ઝડપી ઉપાય છે બીજાંને આપવા માંડવાનો. જીવન તો તમે બનાવો તેવું બને છે. તમે તમારું જીવન કેવું બનાવી રહ્યાં છો?

તમારી દેખીતી ઊણપો, ભૂલો, ખામીઓ અને નિષ્ફળતાઓ માટે તમારી જાતને શા સારુ દોષ દીધા કરવો? તમારા જીવનમાં જે નકારાત્મક બાબતો છે તેના વિશે વિચારો ઘૂંટ્યા કરવાને બદલે વિધાયક ભાવોને જીવનમાં વ્યક્ત થવા દઈને એ નિર્બળતાઓને શક્તિમાં, એ ખામીઓ અને નિષ્ફળતાઓને ગુણમાં કેમ ન બદલી નાખવી? તમારા અંતરના ઊંડાણમાં જે સાચું સૌંદર્ય, ગુણ, સારપ છે તે શોધી કાઢો. શ્રદ્ધા રાખો કે એ બધું ખરેખર ત્યાં જ છે અને તમે એ શોધશો તો તમને એ મળશે. તમારી અંદર જે ઉત્તમ છે તે જોવાની તમે ના પાડો, અને તમારી નકારાત્મક બાબતોને જ વાગોળ્યા કરો, તો પછી તમારે એનાં આનુષંગિક પરિણામો સ્વીકારવા તૈયાર રહેવું જોઈએ, કારણ કે તમારા વિચારોમાં જે બાબતો હોય તે જ બાબતોને તમે તમારા ભણી ખેંચી લાવો છો. તમે જેવા વિચાર કરો છો, તેવાં તમે હો છો. ઉત્તમોત્તમનો વિચાર કરો અને તમે ઉત્તમોત્તમને તમારા ભણી ખેંચી લાવશો. જાણો, કે હું તમારી સાથે હોઉં, તમને લઈ જતો હોઉં ને દિશા દર્શાવતો હોઉં ત્યારે તમે કંઈ પણ કરી શકવાને સમર્થ બનો છો. હું તમારી ભીતર છું એવું તમે સ્વીકારો તો પછી એથી જુદું કંઈ શી રીતે હોઈ શકે?

તમારા હાથમાં મોટી શક્તિ છે. એનો ઉપયોગ સાચી રીતે સમગ્રના હિત માટે થાય તે જોજો. શક્તિનો ઉપયોગ વિધાયક રીતે પણ થઈ શકે અને નિષેધક રીતે પણ. એનો કઈ રીતે ઉપયોગ કરવો તે કેવળ તમારા હાથમાં છે. તમે અતિ ઉત્તમ પરિણામો જ જોવા ઇચ્છતા હો, અને એ શક્તિને તમે વિધાયક રીતે વાપરો, ત્યારે અત્યંત અદ્ભુત ઘટનાઓ બની શકે છે. વીજળીની શક્તિ જ્યારે વિધાયક રીતે વપરાય છે ત્યારે એ જબરાં મોટાં યંત્રો ચલાવી શકે છે, શહેરોને અજવાળી શકે છે, અતિ આશ્ચર્યકારક બાબતો કરી શકે છે. પણ એનો ખોટી રીતે ઉપયોગ કરવામાં આવે ત્યારે ભયંકર પરિણામો આવી શકે છે. એવું જ આધ્યાત્મિક શક્તિનું છે, અને એ તો વીજળી કરતાં ઘણી મોટી શક્તિ છે. પોતાનો ઉપયોગ થાય એની તે રાહ જુએ છે, પણ એનો સાચી દિશામાં ઉપયોગ થવો જોઈએ. પછી એમાંથી કેવળ શુભ જ પ્રગટશે અને તમે એક પછી એક આશ્ચર્યોને પરિપૂર્ણ રૂપમાં ઊઘડતાં જોશો. જે લોકો સજ્જ છે અને આ શક્તિને યોગ્ય રીતે વાપરવા તૈયાર છે, તેમને નવું સ્વર્ગ અને નવી ધરા અવતારવામાં મદદ કરવા માટે નિયુક્ત કરવામાં આવી રહ્યાં છે.

જીવનમાં તમારે કોઈ ધ્યેય હોય, કોઈ ઉદ્દેશ હોય તે જોજો. સુકાન વગરના જહાજની જેમ આમતેમ ઘસડાઈ પરિવર્તનના દરેક પવન સાથે ઊથલી પડવા જેવી સ્થિતિમાં કદી સંતોષ માનતાં નહિ. એક ચોક્કસ ધ્યેય વિના તો તમે કશું નહિ પહોંચો. તમે ક્યાં જઈ રહ્યાં છો અને શું કરી રહ્યાં છો, એ તમારે જાણવું જોઈએ. અનેક અનેક લોકો જીવનને આમતેમ ઘસડાઈ જવા દેવામાં રાજી હોય છે, પરિણામે તેઓ કશું જ રચનાત્મક સિદ્ધ કરી શકતાં નથી. અંદરની શાંતિ અને નિર્ણયતા પ્રાપ્ત કરો. જે માર્ગને તમે તમારો જાણો છો, તેના પર કોઈ તાણ કે તકલીફ વગર ચાલતાં રહો. જે કામ તમારે કરવું જ જોઈએ એમ તમે જાણો છો, એ કામ કરો, કારણ કે એ તમારી સમક્ષ અંદરથી પ્રગટ કરવામાં આવ્યું છે, બહારથી નહિ. હંમેશાં અંદરની પ્રતીતિ મેળવો કે તમે જે કરી રહ્યાં છો તે બરોબર જ છે. પછી તમે સીધાં આગળ જઈ શકશો અને ખરેખરી તાકાત અને દૃઢ શ્રદ્ધાથી બધા અવરોધો એકીસાથે બાજુ પર હટાવી દઈ શકશો. જાણો, કે તમારું દિશાસૂચક ચંત્ર હું છું, તમારો ભોમિયો હું છું અને હું તમને તમારા લક્ષ્ય ભણી દોરી જઈશ, માર્ગ ભલેને ગમે તેટલો અઘરો દેખાતો હોય!

હે મેશાં યાદ રાખો કે બધા રસ્તા મારા ભણી જ વળે છે. કેટલાક માર્ગો કદાચ વધારે લાંબા ને આકરા હોય, કેટલાક તમને બહુ વિચિત્ર અને કદાચ બિનજરૂરી પણ લાગે, પણ એથી ચિંતિત થતાં નહિ. માત્ર દરેક જણને એનો નિજી માર્ગ શોધવા ને એને અનુસરવા દો અને તમે તમારો માર્ગ શોધી કાઢો. એ કેટલો જુદો દેખાય છે એ મહત્ત્વનું નથી. જાણો, કે છેવટે તો તમે બધાં એક જ લક્ષ્યને પામશો: મારી સાથેની એકતાનો સાક્ષાત્કાર. એક સીધો ને સાંકડો માર્ગ પણ છે, જે સીધો મારા સુધી પહોંચે છે, પણ ઘણાને એ વધુ પડતો સાદોસીધો લાગે છે અને એ માર્ગ પણ મારા સુધી પહોંચી શકાય એવું તેમનાથી મનાતું નથી. એને બદલે તેઓ વધારે કઠિન અને વાંકોચૂકો રસ્તો પસંદ કરે છે — એમ માનીને કે આત્મભોગ અને કષ્ટ સહન કરવા દ્વારા તેમને આ માર્ગ વધુ લાયકાત પ્રાપ્ત થાય છે. આ બધી મથામણ તદ્દન બિનજરૂરી છે, પણ મનુષ્ય પાસે સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિ છે અને તેમને જે માર્ગ પસંદ કરવો હોય તે કરવાને તેઓ સંપૂર્ણપણે મુક્ત છે. એટલે જીવો અને જીવવા દો, અને એકબીજાના કાજ ન થાઓ.

અવનારા દિવસોમાં ઘણા સંઘર્ષયુક્ત વિચારો ને રસ્તાઓ આવશે. છેવટ સુધી તમારી કસોટી થશે અને તમને કેવળ તમારા જ બળ પર ફંગોળી દેવામાં આવશે. માર્ગમાં આવતા દરેક તરણાને વળગી પડવાની કોશિશ કરતાં નહિ. માત્ર અંદર શોધ કરો, તમારી શક્તિ મારામાંથી મેળવો, અને શાંતિથી તમારા માર્ગે ચાલ્યાં જાઓ. તમારા બધા સંશય અને ભય દૂર થઈ જશે અને એ આંતરિક જ્ઞાન થકી તમે ખડક જેવાં દઢ અને અવિચલ થઈ રહેશો. બહાર ભલે ગમે તેવા પવન ને વાવંટોળ ફૂંકાય, તમે એનાથી પૂર્ણપણે અસ્પૃષ્ટ રહેશો. તમારી પાસેથી જેને કોઈ આંચકી લઈ ન શકે એવા સત્યને જાણવાને કારણે તમે શક્તિશાળી ને હિંમતવાન હો, એ મારી જરૂર છે. જગત અત્યારે જે સંઘર્ષ ને સંતાપના વમળમાં છે એમાં સપડાઈ જતાં નહિ, પણ તમારી અંદર જે શાંતિનું સ્વર્ગ છે તે શોધી કાઢો, અને મને ઓળખો, કારણ કે તમારું લંગર હું છું. હું તમારું સ્વર્ગ છું. મારી શાંતિ ને પ્રેમ તમને ભરી દેવા, તમને વીંટળાઈ વળવા દો.

ઉંમરનો તમારે મન શો અર્થ છે? વૃદ્ધ થવાનો તમને ડર લાગે છે? કે તમે એવી વ્યક્તિ છો, જે જીવનની મોટી ફાળમાં બધું જ એકી વારે અંગીકૃત કરીને ચાલે છે અને જાણે છે ને સમજે છે કે યૌવનનો ઝરો પોતાની ચેતનામાં છે? તમે તમારું મન યુવા, તાજગીભર્યું, સજાગ રાખો છો ત્યારે વૃદ્ધ થવા જેવી કોઈ બાબત રહેતી નથી. જીવનમાં તમને ઘણા બધા રસ હોય અને જીવનને તમે પૂરેપૂરું માણતાં હો ત્યારે તમે ઘરડાં શી રીતે થવા માંડો? મનુષ્યો જ્યારે સિત્તેર વર્ષને જીવનની પરાકાષ્ઠા માને છે ત્યારે તે પોતાની મર્યાદા બાંધે છે. ઘણા લોકો માટે તો એ હજી શરૂઆત જ હોઈ શકે, જ્યારે તેઓ જીવનની અદ્ભુતતા પ્રત્યે જાગ્રત થાય છે અને એ જાગૃતિમાં એનો આનંદ માણવા માંડે છે. વૃદ્ધ ઉંમરના બધા વિચાર દૂર હટાવી દો. આ એક, આખા જગતનો મૂર્ત થયેલો વિચાર છે, જે એટલો બધો દૃઢ અને શક્તિશાળી છે કે એને તોડવાનું અતિ દુષ્કર છે. ઉંમર વિશેના તમારા વિચાર નવેસરથી ગોઠવવાનું હવે શરૂ કરી દો.

આપવા અંગેનું તમારું યોગ્ય વલણ કેટલું બધું મહત્ત્વનું છે! શાંત રીતે, વિશ્વાસપૂર્વક આપો અને સૌથી વધુ તો, આનંદ અને પ્રેમથી આપો. કચવાટ સાથે જે કાંઈ અપાય છે તેનાં ખોટાં આંદોલનો ઊભાં થાય છે, અને એટલે કદી પૂર્ણતા ઉદ્ભવી શકતી નથી. તમે જે કાંઈ કરો તે પ્રેમથી કરવાનું ખ્યાલમાં રાખો, ભલેને પછી તમે શું કરી રહ્યાં છો તેની પૂરી સમજ તમને ન હોય! તદ્દન સામાન્ય દુન્યવી કામ પણ જ્યારે પ્રેમથી કરવામાં આવે ત્યારે તેનાં અદ્ભુત આશ્ચર્યકારક પરિણામો આવી શકે છે, એટલે તમે જે કાંઈ કામ ઉપાડો તેમાં પ્રેમને નિર્બાધપણે વહેવા દો. બરોબર સમજો, કે તમે જે કરો છો તેની જરૂર છે અને કોઈ કામ કે કૃત્ય સાવ ક્ષુદ્ર કે બિનમહત્ત્વનું નથી. જ્યારે બધાં લોકો પોતાનું ઉત્તમ આપે છે ત્યારે ભાર ને જવાબદારી ફક્ત થોડાં લોકોના શિરે આવતાં નથી. આખા સમૂહ માટે ભાર હળવો થઈ જાય છે અને છેવટ જતાં એ ભાર ન રહેતાં ખરેખરી મઝા ને આનંદ બની જાય છે. તમારું વલણ નીરખો અને સમગ્રનો વ્યવહાર સરળ ચાલે તેમાં, સમગ્રના આનંદમાં તમારો ફાળો આપો.

કોઈ કાલે જે બધું જે રીતે થવું જોઈતું હતું તેમ ન થયું, તો કાંઈ વાંધો નહિ. ગઈ કાલ સમાપ્ત થઈ, વીતી ગઈ અને એના વિશે તમે કાંઈ કરી શકો એમ નથી. ‘આજ’ એ તદ્દન જુદી બાબત છે, એ તમારી સમક્ષ છે — અકલંક અને અસ્પૃષ્ટ. એને અત્યંત અદ્ભુત દિવસ બનાવવાનું તમારા હાથમાં છે. દરેક દિવસની શરૂઆત તમે કઈ રીતે કરો છો? યાદ રાખો, કે એ બીજા કોઈની ચિંતાનો વિષય નથી. એ એવી બાબત છે જે તમે ને ફક્ત તમે જ કરવાનું નક્કી કરી શકો. ઘડીભર સમય કાઢી શાંત-સ્થિર થઈને બેસો. એ શાંતિ તમને ભરી દે, વીંટળાઈ રહે એવું થવા દો અને પછી એ અંદરની પ્રશાંતિ ને પરિતોષ સાથે દિવસનો પ્રારંભ કરો. કશી તૈયારી વગર, સૂર-સંવાદ સાધ્યા વગર દિવસમાં ધસી ન જતાં. એવું કરશો તો મનની એ અવસ્થા સહેલાઈથી દિવસમાં વ્યાપી જશે અને એ આખા દિવસને, તમારા સંપર્કમાં આવનાર સર્વ લોકોને અસર કરશે. આજનો દિવસ કેવો વીતશે તે નક્કી કરવાનું અને પછી તેને તેવો બનાવવાનું તમારા હાથમાં છે. તો અત્યારે જ એ પસંદગી કરો તો?

પરિવર્તન, હૃદય અને મનનું પરિવર્તન એ તમારે માટે સઘળાં દ્વાર ખોલી આપનારી ચાવી છે. તમારી સલામતી મારામાં હોય ત્યારે તમને પરિવર્તનોનો ભય નહિ લાગે, ભલેને એ ગમે તેટલાં આકરાં દેખાતાં હોય! માત્ર એટલું જાણી લો કે જે કોઈ પરિવર્તન આવે છે તે ઉત્તમ છે, તે સમગ્રના કલ્યાણ માટે છે — પછી એ પરિવર્તન અંગત જીવનમાં થતાં હોય, દેશમાં થતાં હોય કે દુનિયામાં થતાં હોય. ફક્ત એટલું સ્વીકારો કે આ પરિવર્તનો આવવાં જોઈએ, અને પછી એની સાથે ચાલો. આગળ જાઓ, ઊંચે જાઓ અને હું જ્યારે એમ કહું કે સૌથી ઉત્તમ તો હજી આવવાનું છે ત્યારે તે વાતનો સ્વીકાર કરો. વધુ વિરોધ કર્યા વિના, એમાં તમે શીઘ્રપણે ગતિ કરશો ત્યારે તમને જણાશે કે જૂના કરતાં નવું ઘણું વધારે અદ્ભુત છે. જીવન તમારે માટે વધારે અઘરું શા સારુ બનાવો છો? વિરોધ થકી તમે એ જ કરો છો. મારા હાથને કોઈ રોકી શકે નહિ; દડો ગબડવા માંડ્યો છે, નવો દિવસ નજર સામે છે, અને તમે ફક્ત એને જો સ્વીકારો ને એની સાથોસાથ ચાલો, તો તમે એનો ભાગ હો છો; નહિ તો પછી તમે પાછળ રહી જશો.

Gi બાયા-બેંચાયા વગર, કસોટીએ ચડ્યા વગર તમે વિકસવાની આશા કેવી રીતે રાખી શકો? તમારી શ્રદ્ધા અને સલામતી શામાં રહેલાં છે? તમારાં શક્તિ ને સામર્થ્ય તમે શામાંથી મેળવો છો? આ જીવન તમે તમારા પોતાના જ જોર પર જીવવાનો પ્રયત્ન કરો છો? પાર જવા માટે તમે જાત પર જ આધાર રાખો છો? એમ હોય તો, તમારી આસપાસ જે બધાં તાણ ને દબાણ છે તેની સામે તમે ટકી નહિ શકો. પણ જ્યારે તમે સઘળું મારા હાથમાં મૂકી દો છો અને તમને દોરવાનું અને દિશા દર્શાવવાનું કામ મને કરવા દો છો ત્યારે તમે કંઈ પણ કરવાને શક્તિમાન બનશો, કારણ કે મારી સાથે બધું જ શક્ય છે. તમને એમ લાગે છે કે તમે જે બોજ વહી રહ્યાં છો તે વધુ પડતો ભારે છે અને તમને વધુ પડતું મોટું કાર્ય પાર પાડવાનું સોંપાયું છે? તો આ પળથી જ તમારી બધી ચિંતા ને બોજો મારા પર નાખી દઈ, આ વમળભર્યા જળમાંથી તમારી નૌકા લઈ જવાનું કામ મને કરવા દો ને! હું તમારી નાવ દરેક મુશ્કેલીમાંથી પસાર કરાવીને શાંત-સ્થિર જળમાં લઈ જઈશ અને દરેક પ્રકારનાં તાણ-દબાણમાંથી તમને મુક્ત કરીશ — તમારાં શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસ સંપૂર્ણપણે મારામાં રોપશો ત્યારે.

આજના દિવસે તમારી જાત મને, મારી સેવામાં, માનવજાતની સેવામાં સમર્પિત કરો. સેવા એ ઘા રુઝાવનાર અદ્ભુત ઉપચારક છે. સેવામાં તમે જાતને ભૂલી જાઓ, ત્યારે તમને જણાશે કે અત્યંત અદ્ભુત રીતે તમે વિકસી ને વિસ્તરી રહ્યાં છો. તમે મહાન ઊંચાઈઓ સર કરશો અને ગહન ઊંડાણો તાગશો. તમારી પ્રેમ અને જીવન વિશેની તમારી સમજણ તમને મહત્ત્વની લાગવા માંડશે. આજનો આ દિવસ તમને ઊગવા, વિકસવા માટે અસંખ્ય તકો આપશે. દરેક તકનો પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાથી ભરેલા હૃદયે સ્વીકાર કરજો અને તમારી ચેતના ને શાણપણ વૃદ્ધિ પામી રહ્યાં છે એવો અનુભવ કરજો. કોઈ બંધન વિના, કોઈ મર્યાદા બાંધ્યા વિના, પૂર્ણપણે, ભરપૂરપણે જીવજો. દરેક ઘટનામાં, દરેક વ્યક્તિમાં ફક્ત ઉત્તમોત્તમની જ અપેક્ષા રાખો અને એને બહાર પ્રગટ થતું નિહાળો. એકબીજાં પ્રત્યે તમારું હૃદય ખુલ્લું રાખો, દરેકમાં ઉચ્ચતમ શુભ શોધો અને ચેતનાની એ ઊંચી ભૂમિકાએથી કામ કરો. શક્ય તેટલી બધી રીતે એકબીજાંને પ્રોત્સાહિત કરો; દરેક જીવને પ્રોત્સાહનની જરૂર હોય છે. તમે બીજાંઓને મદદ કરશો ત્યારે તમને જણાશે કે એ જ સમયે તમારા પોતાના વિકાસમાં પણ તમે મદદ કરી રહ્યાં છો.

આત્માનું સ્વાતંત્ર્ય શોધો અને પામો, કારણ કે જ્યાં સાચી સ્વતંત્રતા છે ત્યાં શાંતિ છે, જ્યાં શાંતિ છે ત્યાં પ્રેમ છે અને પ્રેમ જ સઘળાં દ્વાર પરનાં તાળાં ઉઘાડે છે. પ્રેમ હોય ત્યાં ટીકા નથી હોતી, ધૂત્કાર નથી હોતો, ન્યાય તોળવાપણું નથી હોતું કારણ કે તમે જાણો છો અને સમજો છો કે સર્વ કાંઈ મારામાં અને મારા પ્રેમમાં એક છે. તમે વસુધૈવ કુટુમ્બકમ્ નિહાળો છો અને જુઓ છો કે બધું મારા સારૂપ્યમાં અને સાદૃશ્યમાં જ સર્જાયું છે. બાહ્યને છોડી તમે વસ્તુના હાર્દ સુધી પહોંચો છો, જ્યાં કોઈ અલગતા નથી અને બધું એકમેકમાં ભળી જઈ એક સંપૂર્ણ એકાત્મતા સર્જે છે. દરેક વસ્તુમાં, દરેક વ્યક્તિમાં તમે ઉત્તમોત્તમ જ જુઓ છો. તમારી અંદર જ્યારે પૂરેપૂરી શાંતિ હોય ત્યારે બીજાંઓને બદલવાનો પ્રયત્ન કરવામાં તમે વખત નથી બગાડતાં. તમે ફક્ત પોતે બની રહેતાં શીખો છો અને નિજસ્વરૂપે બની રહેતાં તમે સમગ્ર જીવસૃષ્ટિ સાથે એકતાની લાગણી સર્જો છો; અને પછી પ્રેમ અને શાંતિની સર્વોચ્ચ આણ પ્રવર્તે છે.

એક વાર બચ્ચું ઈંડું ફોડીને કે પતંગિયું કોશેટો વીંધીને બહાર નીકળે પછી પાછા જવાપણું હોતું નથી, પછી નવામાં સતત ઉઘાડ થતો રહે છે. આ ઊઘડવાની ક્રિયાને દરેક દિવસ, દરેક કલાક, દરેક મિનિટની પ્રક્રિયા બનવા દો. જે કાંઈ બની રહ્યું છે તે સર્વ ઉત્તેજના અને અપેક્ષાના ભાવથી નિહાળો. તમે ખડે પગે ઊભા હો ત્યારે મંદતાની એક પણ ક્ષણ આ જીવનમાં આવતી નથી. હંમેશાં કંઈક ને કંઈક બનતું જ રહે છે. એને થવા દો, એની પ્રગતિ અટકાવવાનો કદી પ્રયત્ન ન કરો, પણ એની સાથે પગલાં ભરો. હું તમને કહું છું કે જે કાંઈ ઉદ્ઘાટિત થાય છે તે અત્યુત્તમ હશે, સમગ્રના વિકાસ અને લાભ અર્થે હશે. જીવનનો એ પૂર્ણ લય શોધી કાઢો અને તમારું સર્વોત્તમ એને આપો. એની સાથે વહો, એની વિરુદ્ધ દિશામાં નહિ. કારણ કે માત્ર આ રીતે જ તમને મન અને હૃદયની શાંતિ મળશે. તમે જ્યારે અંદરથી ખૂબ શાંતિમાં હો ત્યારે તમે નવાના ઉઘાડ માટે ખુલ્લાં અને તૈયાર હો છો.

નિર્ભયપણે આગળ વધવા માટે, દેખીતી રીતે નવા રસ્તાઓ, નવા ખ્યાલો, નવા વિચારોની આગેવાની લેવા માટે રાજી ને તૈયાર થાઓ. જૂની ભીંતો ભાંગવા માટે અને સત્યનો પ્રકાશ પ્રગટ કરવા માટે તૈયાર થાઓ. હું ‘દેખીતી રીતે નવા’ કહું છું, કારણ કે ખરેખર તો કશું નવું છે જ નહિ. એ તો આખું ચક્ર પૂરું ફરી લેવાની, ફરી પાછી મારી સાથેની એકાત્મતા પામવાની, પ્રારંભમાં હતું તેમ ફરી પાછું મારી સાથે બોલવા ને ચાલવાનું શીખવાની, આત્મા ને સત્યના પ્રદેશમાં ફરી જન્મવાની વાત છે. તમારી જાતને વિકસતી, વિસ્તરતી જુઓ. જૂનું તમારામાંથી ખરી પડતું જુઓ અને આનંદ ને આભારના ભાવ સાથે નવું ધારણ કરો. એ નવું કેટલું ભવ્યોજ્જ્વલ છે! મારા માર્ગ કેટલા અદ્ભુત છે! સભાનપણે મારા પરત્વે, મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ પરત્વે જાગ્રત થાઓ અને આનંદો કારણ કે મારું રાજ્ય સ્થપાયું છે. મારી શાંતિ, મારો પ્રેમ તમને ભરી દેવા, તમને વીંટળાઈ વળવા દો. ઊંડા પ્રેમ, સ્તુતિ અને કૃતજ્ઞતામાં તમારા હૃદયને ઊંચે લઈ જાઓ. અને આજના દિવસમાં તમે સંચાર કરો ત્યારે પૂર્ણ પ્રશાંત સ્થિતિમાં રહો, મારી ઇચ્છાનુસાર કરો, મારા માર્ગોએ ચાલો, મારો મહિમા ગાતાં રહો.

૬ બાટ જ્યારે અતિશય ઠાંસોઠાંસ ભર્યા હોય અને બારણાં ઉઘાડતાં અંદરનું બધું ગબડીને બહાર આવે ત્યારે કશું એને અટકાવી શકતું નથી. બંધના દરવાજા ખોલવામાં આવે ત્યારે પાણીનાં પૂર પ્રચંડ શક્તિ ને જોરથી બહાર ધસમસી આવે છે અને એની આગળ જે કાંઈ હોય તે બધું ઘસડી જાય છે. એવું જ તમારી અંદરની આધ્યાત્મિક શક્તિનું છે. એક વાર એને પિછાણવામાં અને મોકળી કરવામાં આવે, પછી એના વહેણને કશું અટકાવી શકતું નથી. એ બહાર ઊભરાઈ રહે છે, બધી નકારાત્મકતા અને વિસંવાદિતા બાજુ પર હડસેલી દે છે અને એની સાથે શાંતિ, પ્રેમ, સંવાદિતા અને સમજણ લઈ આવે છે. પ્રેમ જ દુનિયા પર વિજય મેળવશે, પ્રેમ જ સકળ માનવજાતને એકત્રિત કરશે. તમારી અંદરની પ્રેમની એ પ્રચંડ શક્તિને તમે જેટલી જલદી મોકળી કરશો અને નિર્બંધપણે વહેવા દેશો તેટલી જલદી તમે દુનિયામાં શાંતિ, સંવાદિતા અને સકળ માનવજાતની એકતા જોશો. તમારા હૃદયમાં પ્રેમ હોય ત્યારે દરેકમાંથી તમે સર્વશ્રેષ્ઠ બહાર લઈ આવો છો, કારણ કે પ્રેમ હંમેશાં ઉત્તમ જ જુએ છે અને એટલે ઉત્તમને જ બહાર લાવે છે. ભય ન પામો, ખુલ્લાં થાઓ, કશું પાસે પકડી ન રાખો, બધું મુક્તપણે વહેવા દો.

 કાંઈ કરવાનું છે તે બધાના વધુ પડતા ભારથી દબાઈ ન જાઓ. એક સમયે માત્ર એક પગલું ભરતાં શીખો અને જાણો કે એક એક પગલે તમે ધ્યેયની નિકટ પહોંચતાં જાઓ છો. તમે ચાલતાં શીખો તે પહેલાં દોડવાની કે તમારે માટે વધુ પડતું હોય એવું કામ ઉપાડવાની કોશિશ ન કરો કે જેથી દરેક પગલું ભરવા તમારે પ્રયત્ન કરવો પડે અને જાતને ઘસડવી પડે. એમ કરવું એ યોગ્ય વલણ નથી. એ મારા આનંદ અને સ્વતંત્રતાથી સભર નથી. એનો અર્થ તો એમ થાય કે તમે એ તમારા પોતાના જ જોર પર કરવાનો પ્રયત્ન કરો છો, એનો અર્થ એમ થાય કે તમે તમારી જાતને મારાથી પૃથક્ કરી લીધી છે અને દર્શન ગુમાવી દીધું છે. તમે જે કરી રહ્યાં છો તેમાં થંભી જાઓ અને પછી તમારું આખું વલણ બદલી નાખો. બધું મને સોંપી દો અને પછી હળવાં, નિરાંતવાં થઈને તમે જે કરતાં હો તેને તદ્દન નવી રીતે માણો. વલણનું બદલાવું તો આંખના એક પલકારામાં બની શકે, એટલે બદલાવો, ઝડપથી બદલાવો અને આજનો સારોયે દિવસ મારા હાથમાં હાથ પરીવી નૃત્ય કરો અને ગાન ગાઓ.

મારા વિશે, મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ વિશે તમે સભાનપણે જાગ્રત છો? રોજ સવારે તમે હૃદયમાં પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાનું ગાન લઈને ઊઠો છો? તમારો રસ્તો તૈયાર કરવા હું તમારી આગળ ચાલું છું તેથી આ દિવસ અદ્ભુત બનવાનો છે એવું જાણીને, દિવસ દરમ્યાન ગમે તે બને તેને માટે તમે તૈયાર છો? આજના દિવસમાંથી ઉત્તમોત્તમ જ નીપજશે અને દરેક બાબત એના યોગ્ય સ્થાને સરસ રીતે ગોઠવાઈ જશે એવી તમે અપેક્ષા રાખો છો? દુનિયામાં જે સકળ સૌંદર્ય ને વિસ્મયો છે તે તમે જોઈ શકો છો કે દુનિયાની અંધાધૂંધ પરિસ્થિતિ પર જ તમારું ધ્યાન રહે છે અને માનવજાત જ એના કારણરૂપ છે, એ હકીકતનો અફસોસ ક્યાં કરો છો? પૂર્ણપણે સમજી લો કે શ્રદ્ધા વગર તમે આ જીવન જીવી શકશો નહિ, કારણ કે શ્રદ્ધા થકી જ બધાં કામો શક્ય બને છે. શ્રદ્ધા વડે તમે સઘળાં કામ કરી શકશો, ફક્ત પોતાની જાત થકી તમે કશું કરી શકશો નહિ. તમારામાં ને તમારી દ્વારા મને કામ કરવા દો, જેથી સર્વ લોકો મને ઓળખતાં અને ચાહતાં થાય અને મારા રસ્તે ચાલવાનું, મારી ઇચ્છાનુસાર કરવાનું તેમને મન થાય.